

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h - 10h30 Ancrage du Masculin par le Qi Gong Patrick Poinset 06 32 03 26 64	9h - 10h30 Hatha Yoga Lola Angual 07 81 01 90 21	9h - 10h30 Qi Gong Amina Er Rami 04 75 39 53 67	8h30 - 10h30 Taichi - Qigong Patrick Jutier 06 20 72 12 87	9h - 10h15 Tantien Qigong Patrick Jutier 06 20 72 12 87	9h-12h tous les 3ème samedis du mois Qigong des 8 Brocards Patrick Jutier 06 20 72 12 87	9h -10h Méditation Heartfulness Sabah Szaabat 06 15 56 15 99
10h45 - 12h Yoga Vinyasa Fanny Dardour 06 01 73 49 31	10h45 - 12h Danse NIA Stéphanie Landré 06 77 08 57 37	10h45 - 12h Yoga Ashtanga niveau 1 Fanny Dardour 06 01 73 49 31	10h45 - 12h Danse NIA Stéphanie Landré 06 77 08 57 37	10h45 - 12h Taichi Dynamique Patrick Jutier 06 20 72 12 87	9h30 - 12h30 une fois par mois Gestuelle Sensorielle Marie Bonotaux 06 20 92 53 61	
12h15 - 13h30 Yin Yoga Fanny Dardour 06 01 73 49 31		12h15 - 13h45 Yoga Ashtanga niveau 2 Fanny Dardour 06 01 73 49 31	12h15 - 13h45 Le Corps bien Accordé Patrick Jutier 06 20 72 12 87	10h15 - 11h45 Hatha Yoga Lola Angual 07 81 01 90 21		
	13h30 - 16h30 tous les 15 jours Atelier d'art thérapie Christelle Richard 06 71 72 91 01	14h30 - 16h L'atelier joie de peindre Martine Bonneau 06.06.41.33.57		12h15 - 13h45 Kiné Yoga Mélanie Veyron 06 63 34 46 99		
		14h - 18h Soutien Scolaire Michel Umano 06 71 66 18 41	15h30 - 16h30 Accueil individuel Patrick Jutier 06 20 72 12 87		14h - 18h une fois par mois Analyse de rêve et danse intuitive Yanelle Ubeda 06 82 61 20 84 et Nadia Bertrand 06.12.29.28.87	5 samedis à partir du 21 octobre Formation aux bases de la sophrologie Sandra BROT 06 73 33 49 59
		6-9 ans : 15h15 - 16h30 ts les 15 jours 10-14 ans : 16h30 - 17h45 ts les 15 jours Danse libre et fantaisies créative Yanelle Ubeda 06 82 61 20 84	16h30 - 17h45 Yoga Ashtanga niveau 1 Fanny Dardour 06 01 73 49 31			10 week-ends de octobre 2017 à août 2018 du vendredi 18h30 au dimanche 16h Corps en TAO
		16h - 17h Yoga enfants Découverte du corps et de la respiration Danielle Thiesson 06 82 55 94 45	17h - 18h30 Plancher Pelvien & Mouvement Patrick Jutier 06 20 72 12 87			Perception anatomique et développement corporel Patrick Jutier 06 20 72 12 87
17h30 - 19h Mouvement vital expressif Emmanuelle Champion 06 02 41 62 73	17h45 - 19h Danse NIA Stéphanie Landré 06 77 08 57 37	17h30 - 19h Yoga pleine conscience Danielle Thiesson 06 82 55 94 45	17h30 - 19h Tai Chi Chuan - Débutants et 2ème année Pascale Gautier 06 70 36 71 17			Théâtre de corps Stages de vacances enfants et ados Nadia Bertrand 06 12 29 28 87
18h - 20h Atelier Peinture Adultes Philippe Bietry 06 52 70 33 37		18h - 19h Méditation Heartfulness Sabah Szaabat 06 15 56 15 99	18h - 19h30 Yoga Ashtanga niveau 2 Fanny Dardour 06 01 73 49 31			Vacances scolaires du lundi 23 au vendredi 27 octobre 2017 du lundi 12 au vendredi 16 février 2018 du lundi 16 au vendredi 20 avril 2018
19h10 - 21h10 tous les 15 jours Danse ta Vie et Vis TA danse ! Yanelle Ubeda 06 82 61 20 84		18h - 20h une fois par mois Aromathérapie holistique Véronique Roda 07 88 44 94 33	18h45 - 19h45 Détente, Assise, Centrage Patrick Jutier 06 20 72 12 87			
19h10 - 21h10 tous les 15 jours Labo corporel danse Danse intuitive contact, 5 rythmes, transe Laurence Leroy 06 25 16 27 87	19h15 - 20h30 Danse NIA Stéphanie Landré	19h30 - 21h Cours de massage Thaïlandais Stéphane Le Colas 07 69 91 35 26	19h - 20h45 Tai Chi Chuan - Tous niveaux Pascale Gautier 06 70 36 71 17			
		19h10 - 20h40 tous les 15 jours Hoop Dance Sylvie Ciron 06 19 57 39 26	20h - 22h Méditation Zen Françoise Janin 06 16 11 39 99			