

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2018 - 2019

tous les détails sur [www.lestroisateliers.fr](http://www.lestroisateliers.fr)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	+ WEEK-END
<p>9h - 10h30 <b>Qi Gong</b> Patrick Poinset 06 32 03 26 64</p>		<p>9h - 10h30 <b>Qi Gong</b> Amina Er Rami 04 75 39 53 67</p>	<p>8h30 - 10h30 <b>Présence &amp; Mouvement Taïchi-Qigong</b> Patrick Jutier 06 20 72 12 87</p>	<p>8h30 - 10h <b>Présence &amp; Mouvement Taïchi-Qigong</b> Patrick Jutier 06 20 72 12 87</p>	<p><b>Stages, Ateliers, Formations</b> Pour plus d'informations consultez <a href="http://www.lestroisateliers.fr">www.lestroisateliers.fr</a> ou abonnez-vous à la newsletter</p>
<p>10h30 - 12h30 <b>Kundalini Yoga</b> Carole Galand 07 87 62 44 12</p>		<p>10h - 12h30 <b>Cours de Gravure (Enfants)</b> Jeanne Montel 06 81 53 05 40</p>	<p>9h - 12h <b>Cours de Gravure (Adultes)</b> Jeanne Montel 06 81 53 05 40</p>	<p>10h30 - 12h <b>Taïchi Dynamik (Confirmés)</b> Patrick Jutier 06 20 72 12 87</p>	
<p>10h45 - 12h <b>Vinyasa Yoga</b> Fanny Dardour 06 01 73 49 31</p>	<p>10h45 - 12h <b>Danse NIA</b> Stéphanie Landré 06 77 08 57 37</p>	<p>10h45 - 12h <b>Yoga Ashtanga Pour Tous</b> Fanny Dardour 06 01 73 49 31</p>		<p>10h30 - 12h <b>Hatha Yoga</b> Lola Angual 07 81 01 90 21</p>	
<p>12h15 - 13h45 <b>Yin Yoga</b> Fanny Dardour 06 01 73 49 31</p>			<p>12h - 13h30 <b>Présence &amp; Mouvement Abdos-Dance</b> Patrick Jutier 06 20 72 12 87</p>	<p>12h15 - 13h45 <b>Yin Yoga</b> Mélanie Veyrond 06 63 34 46 99</p>	
<p>17h30 - 18h45 <b>Danse Biodynamique</b> Floriane Leroy 06 27 57 56 52</p>		<p>14h - 16h30 <b>Cours de Gravure (Enfants)</b> Jeanne Montel 06 81 53 05 40</p>	<p>15h - 16h30 <b>Présence &amp; Mouvement Cours Individuels</b> Patrick Jutier 06 20 72 12 87</p>		
<p>16h - 17h30 <b>Yoga Sivananda</b> Florian Ortin 06 28 32 28 72</p>	<p>17h45 - 19h <b>Danse NIA</b> Stéphanie Landré 06 77 08 57 37</p>		<p>16h30 - 17h45 <b>Ashtanga Yoga Pour Tous</b> Fanny Dardour 06 01 73 49 31</p>		
<p>18h - 20h <b>Atelier Peinture (Adultes)</b> Philippe Bietry 06 52 70 33 37</p>			<p>17h30 - 19h00 <b>Présence &amp; Mouvement Bassin Périnée</b> Patrick Jutier 06 20 72 12 87</p>	<p>17h30 - 19h <b>Tai Chi Chuan</b> Pascale Gautier 06 70 36 71 17</p>	
<p>19h15 - 21h15 tous les 15 jours <b>Danse ta Vie et Vis TA danse !</b> Yanelle Ubeda 06 82 61 20 84</p>		<p>17h30 - 19h <b>Yoga Pleine Conscience</b> Danielle Thiesson 06 82 55 94 45</p>	<p>18h - 19h30 <b>Ashtanga Yoga Mysore</b> Fanny Dardour 06 01 73 49 31</p>	<p>19h15 - 20h45 <b>Tai Chi Chuan</b> Pascale Gaautier 06 70 36 71 17</p>	
<p>19h15 - 20h45 <b>Kundalini Yoga</b> Jean-Philippe Natoli 06 68 81 05 01</p>		<p>18h - 19h <b>Méditation Heartfulness</b> Daniela Kürsten 07 81 44 20 68 Sabah Zaabat 06 15 56 15 99 + dimanche 9h - 10h</p>	<p>18h - 21h <b>Cours de Gravure (Adultes)</b> Jeanne Montel 06 81 53 05 40</p>	<p>20h - 22h <b>Méditation</b> Françoise Janin 06 16 11 39 99</p>	