

PROGRAMME DES ACTIVITÉS (cours et ateliers) 2020/2021

Réservation & infos : contactez directement les intervenants !!

LUNDI	MARDI	MERCREDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h15 - 10h15 Pilates Aurélie Eggermont 06 51 71 79 88	9h30 - 11h Astrologie et Féminin Sacré Barbara Andrieux Turpin 07 62 23 57 29	9h - 10h30 Qi Gong Amina Er Rami 04 75 39 53 67		9h15 - 10h30 Stretching Gwénola Sola Lelièvre 06 09 84 06 18	10h - 13h (mensuel) Astrologie & Théâtre Barbara Turpin 07 62 23 57 29 Nadia Bertrand 06 12 29 28 87		9h - 10h Méditation Heartfulness Marie-Pierre Pret 07 66 59 79 25 Daniela Kürsten 07 81 44 20 68
9h - 10h15 Hatha Yoga Florence Caillon 06 10 18 09 96	10h30 - 12h30 Kundalini Yoga (Adultes) Carole Galand 07 87 62 44 12	10h30 - 12h Kundalini Yoga (Enfants 4-9 ans) Carole Galand 07 87 62 44 12		9h30-12h Gravure (Pour tous) Jeanne Montel 06 81 53 05 40	11h - 13h Qi Gong & Tai Chi (Avancés) Patrick Jutier 06 20 72 12 87	10h - 12h30 (1ers du mois) Ciel & Terre Qi Gong (Avancés) Patrick Jutier 06 20 72 12 87	10h - 13h (mensuel) Théâtre Jeu de Soi (Familles) Nadia Bertrand 06 12 29 28 87
10h30 - 12h30 Kundalini Yoga (Adultes) Carole Galand 07 87 62 44 12	10h30 - 11h45 Danse NIA Stéphanie Landré 06 77 08 57 37	10h45 - 12h Yoga Ashtanga (Pour tous) Fanny Dardour 06 01 73 49 31		11h - 13h Tai Chi (Pour tous) Patrick Jutier 06 20 72 12 87	14h-16h Fabrication bougies parfumées (Adultes) Charlotte Martinez 06 44 26 69 91	10h - 12h30 (3èmes du mois) Atelier Qi Gong Médical (Pour tous) Patrick Jutier 06 20 72 12 87	10h-12h Fabrication bougies parfumées (Adultes et Enfants) Charlotte Martinez 06 44 26 69 91
10h45 - 12h Vinyasa Yoga Fanny Dardour 06 01 73 49 31	14h - 16h (bi-mensuel) Danse Ta Vie et Vis Ta Danse ! Yanelle Ubéda 06 82 61 20 84	14h-16h Fabrication bougies parfumées (Enfants) Charlotte Martinez 06 44 26 69 91	16h30 - 17h30 Éveil musical (Enfants 3/4 ans) Éric Paris 06 52 60 99 53	17h30 - 19h30 Ashtanga Yoga Mysore (Pour tous) Fanny Dardour 06 01 73 49 31	16h-18h Fabrication Accessoires & Art floral (Adultes) Charlotte Martinez 06 44 26 69 91	10h - 13h (mensuel) Théâtre Jeu de Soi (Adultes) Nadia Bertrand 06 12 29 28 87	14h-16h Fabrication Art floral (Adultes et Enfants) Charlotte Martinez 06 44 26 69 91
12h15 - 13h45 Yin Yoga Fanny Dardour 06 01 73 49 31	17h - 18h30 Théâtre / Jeu de soi (Jeunes 7 -15 ans) Nadia Bertrand 06 12 29 28 87	14h30 - 16h Théâtre (Enfants 8 -12 ans) Marie-Coralie Di Domenico 06 41 48 09 85	17h30 - 18h30 Éveil musical (Enfants 5/6 ans) Éric Paris 06 52 60 99 53	17h30 - 19h Tai Chi Chuan (Tous niveaux) Pascale Gautier 06 70 36 71 17	17h - 19h30 (1ers du mois) Tao Yoga & Respiration (Avancés) Patrick Jutier 06 20 72 12 87	17h - 19h30 (3èmes du mois) Travail Interne & Tai Chi (Pour tous) Patrick Jutier 06 20 72 12 87	
16h30 - 18h Goûter Tarots à la Maison Bleue Barbara Andrieux Turpin 07 62 23 57 29	17h45 - 19h Danse NIA Stéphanie Landré 06 77 08 57 37	16h-18h Fabrication Accessoires & Art floral (Enfants) Charlotte Martinez 06 44 26 69 91	16h30 - 18h Goûter Tarots à la Maison Bleue Barbara Andrieux Turpin 07 62 23 57 29	19h15 - 20h45 Tai Chi Chuan (Avancés) Pascale Gautier 06 70 36 71 17	17h - 19h30 (3èmes du mois) Atelier Tao Yoga & Respiration (Pour tous) Patrick Jutier 06 20 72 12 87	17h - 19h30 (1ers du mois) Sagesse Qi Gong & Guérison (Avancés) Patrick Jutier 06 20 72 12 87	
17h - 18h30 Kundalini Yoga (Jeunes 10-14 ans) Carole Galand 07 87 62 44 12	18h45 - 20h45 Théâtre (Adultes) Marie-Coralie Di Domenico 06 41 48 09 85		17h30 - 19h Yoga Pleine Conscience Daniele Thiesson 06 82 55 94 45	20h - 21h30 Méditation Françoise Janin 06 16 11 39 99	18h - 21h (2èmes du mois) Analyse de rêve (Adultes) Nadia Bertrand 06 12 29 28 87		
17h45 - 19h Danse NIA Stéphanie Landré 06 77 08 57 37	19h15 - 20h15 Éasymnastique Pascale Gautier 06 70 36 71 17		18h - 19h Méditation Heartfulness Marie-Pierre Pret 07 66 59 79 25 Daniela Kürsten 07 81 44 20 68	9h-12h ou 20h-23h (mensuel) Jeu du Tao Faustine Vidal 06 19 49 70 66	18h - 21h (mensuel) Astrologie & Théâtre Barbara Turpin 07 62 23 57 29 Nadia Bertrand 06 12 29 28 87		
19h15 - 21h15 Danse Ta Vie et Vis Ta Danse ! Yanelle Ubéda 06 82 61 20 84	9h-12h ou 20h-23h (mensuel) Jeu du Tao Faustine Vidal 06 19 49 70 66		19h10 - 21h40 Danse contact impro Anthony Costa 06 66 74 81 51	20h-21h30 (mensuel) Cercle de Guérison Médecine des Roses Laetitia Reymond 06 19 25 11 74			



ABONNEZ-VOUS À LA NEWSLETTER :
Stages, ateliers, formations, évènements...
en + de ce planning ! sur www.lestroisateliers.fr
ou sur place auprès de Stéphanie à la Maison Bleue